나는 호구였다

텍스트, 스크린샷, 직사각형이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

“재발 걱정 마세요~ 리터치 무료로 해드릴게요~”

“무료” 라는 말에 홀려

편평사마귀 레이저 치료를

받기 시작한 것이 실수였다

“한번에 완치 되는 분들도 많아요~”

상담실장의 별거 아니라는 듯한 멘트에 넘어가

두세달에 한번씩 레이저 치료를 받았다

받을 때마다 듀오덤을 붙였고

내 자신감은 나날히 떨어지기 시작했다

베이지, 탄, 종이이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

한 번은 레이저 종류가 문제인 줄 알고

CO2, 어븀야그, 한의원 거우침까지…

안받아 본 레이저가 없었지만

아무리 레이저를 받아봐도

편평사마귀는 사라지지 않았다

피부, 살, 클로즈업, 사람이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

이대로는 안되겠다 싶어

레이저를 중단하고

편평사마귀 논문들과 관련 영상들을 공부하며

텍스트, 책, 출판, 인쇄이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

다양한 방법들을

시도하고 테스트 해본 끝에

사람, 살, 정맥, 근육이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

약 한달의 기간동안 관리 끝에

사진에 보이는 것처럼

95%이상 완치되었다

(피부과, 시술X)

생각보다 쉬운 방법이여서

나한테 옮은 남동생한테도 테스트를 해봤는데

(집에서 같이 수건쓰다 옮음ㅠㅠ)

목, 어깨, 사람이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

남동생은 한달도 안돼서

편평사마귀가 거의 다 사라졌다!!!

글 시작 전

미리 말씀드립니다

이 글은 2년간 편평사마귀 때문에

레이저 치료 11회

민간요법 6가지

화장품 브랜드 5가지 시도

총 700만원 이상을 쏟아부으며 얻은

순수 정보성 글 입니다

5분 정도 짧은 후기성 정보글이지만

중간중간 리얼한 감정표현들이 있어

조금 과격한 표현이 불편하실 수 있습니다

하지만 편평사마귀 때문에

고민이신 분이라면

제가 수많은 시간과 돈을 써서

알게 된 치료법을 통해

한 분이라도 더

저처럼 시간과 돈을 날리지 않길

바라는 마음으로 작성한 글이니

잠깐 시간을 내서

읽어보시길 권장드립니다.

시간 없으신 분들을 위해

관리 방법 요약은

글 하단에 기재해두었습니다

글은 다음과 같은 순서로 진행된다

1. 편평사마귀란?   
   쥐젖과 뭐가 다르지?
2. 근본적인 해결책과 효과적인 관리방법
3. 결론 요약 –치료 성공한 개선방법

(시간 없으신 분들을 위해 관리 방법 요약은 글 하단에 기재해두었습니다)

우선 많은 사람들이 쥐젖과 편평사마귀 차이를 잘 모른다!

특히 쥐젖크림을 파는 업체들이 편평사마귀에도 좋다고 하는데

두개는 완전히 다른 병이다!

편평사마귀는 전염이 강한 바이러스 때문에 발생하지만

쥐젖: 그냥 살덩이! 바이러스 따위 없음!

원인? 얘는 HPV 바이러스랑 아무 상관 없습니다. 그냥 피부 세포랑 콜라겐이 과하게 늘어나서 생기는 '양성 종양'이에요. 쉽게 말해 살이 늘어져서 생기는 겁니다.

전염성? 전혀 없습니다. 옆 사람한테도 안 옮고, 내 몸 다른 곳에도 번지지 않아요. 그냥 생긴 그 자리에만 있을 뿐입니다.

탄, 사람, 배이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.피부, 살, 클로즈업, 사람이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

일반 쥐젖 번지는 편평사마귀

**결론은 명확합니다.** 편평사마귀는 **바이러스 감염**이고,

쥐젖은 **바이러스랑 무관한** 단순 살덩이라는 거.

그러니까 편평사마귀는 바이러스 잡는 치료가 필요한 거고,

쥐젖은 그냥 미용적으로 보기 싫으면 떼어내면 끝이라는 겁니다.

뒤에서 더 얘기 하겠지만

많은 업체들이 쥐젖에도 좋고 편평사마귀에도 좋다고 광고하는데

두개는 엄연히 다른 거라 이런 업체들에 속지 마세요

2. 그렇다면 편평사마귀를 어떻게 해결하고 관리해야할까?

해결책을 소개하기 전

가장 흔히 접근 하는 레이저에 대해 설명을 하겠다

아쉽게도 편평사마귀 레이저는 99.9% 재발이 된다

텍스트, 인간의 얼굴, 의류, 사람이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

그 이유는 레이저로 피부 안쪽 사마귀를

태울 수 없기 때문이다

레이저는 흉터가 생길 위험이 크기 때문에

어븀야그, Co2 등 세상에 어떤 레이저를 써도

약하게 쏘기 때문에 피부 깊숙히 자리잡은

바이러스까지 없애기는 쉽지 않다.

병원 입장에서는 흉터가 생기면

오히려 돈을 물어주거나 골치가 아프니 말이다

그래서 편평사마귀는 겉으로 보이는 부분만

제거하는 레이저보다는 피부 깊숙한 곳의

바이러스까지 제대로 관리할 수 있는

면역력 강화 케어가 더 중요하다.

결국 꾸준한 관리만이 진짜 해답인데,

이때 필요한 조건이 바로 이것이다.

① **사마귀 민간요법 4대 성분 함유**

② **정제수 무첨가 사마귀 전용크림**

③ **재발방지 재생성분 함유**

위 3가지를 모두 충족시키는 제품으로

꾸준히 관리를 해주는 것만이

편평사마귀의 근본적 해결책에 가깝다.

​  
① 사마귀 민간요법 4대 성분 함유

시중에 사마귀 크림이라고 검색하면

정말 황당한 제품들이 너무 많다.

사마귀는 엄연히 바이러스 질환인데

모공 관리 크림을 사마귀 크림이라고

대놓고 판매하는 업체들이 부지기수다.

사마귀와 모공은 아예 다른 문제인데

소비자들이 잘 모른다는 걸 악용해서

모공 크림에 "사마귀"라는 키워드만 붙여

마케팅하는 비양심적인 곳들이 정말 많다.

심지어 율무 추출물 손톱만큼 넣고

"편평사마귀 전용"이라고 광고하는

터무니없는 제품들도 흔하게 볼 수 있다.

진짜 사마귀는 바이러스이기 때문에

항바이러스 성분과 면역 강화 성분이

반드시 함께 들어가야 한다.

예로부터 사마귀에 효과가 있다고

검증받은 핵심 성분은 바로 이 4가지다.

✓ 율무 - 각질 정리 및 피부 정화

✓ 프로폴리스 - 항바이러스 및 피부 장벽 강화

✓ 오레가노 오일 - 바이러스 증식 억제

✓ 아연 - 면역력 강화 및 재발 방지

제품을 살 때는 절대 속지 말고

이 4가지 성분이 모두 제대로 들어있는지

성분표를 반드시 확인해야 한다.

​② **정제수 무첨가 사마귀 전용크림**

**화장품 성분표를 보는 법을 아는가?**

**성분표는 함량이 많은 순서대로**

**앞에서부터 나열되어 있다.**

**그런데 시중 대부분의 사마귀 크림들을**

**성분표로 확인해보면 정말 황당하다.**

**맨 앞에 "정제수"가 적혀있는 제품들이**

**대부분이라는 것이다.**

**정제수는 그냥 물이다.**

**물이 제일 많이 들어간 크림으로**

**사마귀를 어떻게 관리하겠다는 건가?**

**심지어 "율무 크림"이라고 광고하면서**

**성분표 맨 앞은 정제수이고**

**율무는 한참 뒤에 몇 퍼센트만 들어간**

**말도 안 되는 제품들이 정말 많다.**

**진짜 사마귀 전용 크림이라면**

**정제수가 아닌 핵심 성분이**

**맨 앞에 와야 하는 게 당연하다.**

**제품을 고를 때는 반드시**

**성분표 첫 번째가 정제수인지**

**아니면 율무나 다른 핵심 성분인지**

**꼼꼼히 확인해보자.**

**정제수가 맨 앞에 있다면**

**그건 그냥 물에 성분 조금 탄**

**일반 크림일 뿐이다.**

**절대 속지 말고 제대로 된**

**사마귀 전용 크림을 선택하자.**

**③ 재발방지 재생성분 함유**

사마귀 치료에서 가장 중요한 건 제거 후 재발을 막는 것이다.

레이저로 겉으로 보이는 사마귀를 없앤다고 해서 끝이 아니다.

치료 후 손상된 피부가 제대로 회복되지 않으면

그 틈을 타서 바이러스가 다시 침투하거나

면역력이 약해진 부위에 재발할 가능성이 높다.

그런데 시중 사마귀 크림들을 보면 정말 어이없는 일이 벌어지고 있다.

사마귀 크림이라고 하면서   
주름 개선이나 모공 관리 성분만 잔뜩 넣어놓은 제품들이 대부분이다.

히알루론산, 나이아신아마이드, 레티놀... 이런 건 그냥 일반 화장품 성분들이다.

사마귀는 바이러스 질환인데 주름이나 모공과 무슨 상관이 있나?

진짜 사마귀 재발을 막으려면 **콜라겐**처럼 손상된 피부 조직을 빠르게 회복시켜주는 성분과 **병풀추출물**같은 염증 진정 및 피부 재생 촉진 성분이 들어가야 한다.

하지만 재발 방지까지 제대로 고려해서 만든 사마귀 크림은 정말 찾기 어렵다.

그냥 없애기만 하는 게 아니라 재발까지 막아주는 진짜 사마귀 전용 크림이 절실히 필요한 이유다.

1. 편평사마귀는 인유두종바이러스(HPV) 감염으로 생기게 된다. 일반 모공, 피부트러블 관련 제품으로는 절대 개선되지 않으며, 레이저 또한 피부 깊숙한 바이러스까지 완전 제거하기 어렵기 때문에 사마귀 전용 크림으로 면역 강화가 핵심이다.

↓

2. 편평사마귀의 재발 확률은 80%로 매우 높기 때문에 꾸준한 재발 방지 관리가 필수다.

↓

3. 사마귀 민간요법 4대 성분 (율무, 프로폴리스, 오레가노 오일, 아연)이 모두 함유된 전용 크림으로 관리해야 한다.

↓

4. 정제수가 아닌 핵심 성분이 메인인 진짜 사마귀 전용크림인지 성분표를 반드시 확인해야 한다.

↓

5. 재발방지를 위한 재생성분 (콜라겐, 병풀추출물)이 함유되어 치료 후 피부 회복까지 케어해주는 제품을 선택한다.

단언컨데, 이 방법을 꾸준히 따라하기만 한다면 어떤 사람이라도 편평사마귀를 극복할 수 있다고 장담한다.

**아래는 직접 국내외에 있는**

**위 핵심성분이 포함된 제품들을**

**비교한 비교표이다.**

**​**

**​**

텍스트, 스크린샷, 번호, 폰트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

**\*광고로 오해 받을 수 있기에**

**모든 제품명은 알파벳으로만 기재했다.**

**​**

**​**

**허나 아쉽게도**

**위 핵심성분이 모두 포함되어**

**한 제품으로 케어가 가능한 제품은**

**M사 제품밖에 없다.**

**​**

**​**

**가격, 제형, 성분 등 꼼꼼히 보기좋게 비교해놓았으니**

**메일이나 쪽지를 주면 비교표를 공유해주겠다.**

**​**

**​**

*글을 마치면서*

**​**

**​**

**처음에 밝혔듯 이 글을 쓴 목적은**

**​**

**편사 레이저 비용으로 몇백만원 날리고**

**편평사마귀 때문에 고통받고 있는**

**나와 같은 사람들이**

**​**

**​**

**효과없는 제품의 광고나**

**비싼 시술값때매**

**​**

**​**

**계속해서 방치하지 않았으면 하는**

**마음에서 작성했다.**

**​**

**​**

**나를 힘들게 했던**

**편평사마귀에 대한 스트레스에서 벗어나**

**​마음이 후련하면서도**

**나도 이런 글을 먼저 봤으면 어땠을까..**

**라는 생각도 많이 하지만**

**​**

**​**

**이 글을 보시는 분들께서는**

**저처럼 시행착오를 겪지 않고**

**​**

**꼭 편평사마귀 졸업! 하셨으면 좋겠습니다.**

**긴 글 읽어주셔서 감사해요!!**

**​**

**​**

**​**

**※긴급추가※ - 25.08.18**

**​**

**​**

**글에 공감하는 사람이**

**예상보다 너무 많아 깜짝 놀랐다...**

**​**

**각종 커뮤니티에 인기글이 되고나서**

**제품 문의가 너무 많이 오고 있다.**

**​**

텍스트, 스크린샷, 번호, 폰트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

**​**

**메일, 쪽지가 하루에도 수백통씩**

**오고 있는 상황이라 도저히**

**답장을 보낼 수 없는 상황이다.**

**​**

**​**

***(문의가 너무 많아 댓글 닫음)***

**​**

**​**

**정보 공유가 목적이었는데**

**다들 제대로된 제품을**

**찾는게 어렵다고 해서**

**​**

**내가 썼던 제품을**

**공유하려고 한다**

**​**

**더 좋은 제품을 발견한다면**

**그 제품을 사용해도 괜찮다.**

**​**

**​**

**다만,**

**​**

**광고 목적으로 작성한글이 아니기에**

**추가 요청이 없다면 이번 주말까지만**

**공유하고 삭제하겠다.**

**(이번 주말 정각에 링크 삭제예정)**

**​**

**​**

사마킬 링크